

J'utilise un Novolizer ou un Genuair ...

= Inhalateur à poudre sèche

Ex : Novolizer budesonide®, formoterol®, salbutamol®

Ex : Bretaris®

Mode d'emploi

Chargement du Novolizer® (pas nécessaire avec Genuair®)

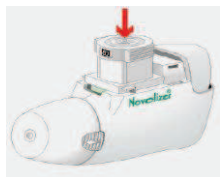
- Enlever le couvercle supérieur en appuyant sur les surfaces nervurées situées des deux côtés.



- Sortir la nouvelle cartouche de son emballage.



- Insérer la cartouche en orientant le compteur de doses face à l'embout buccal.



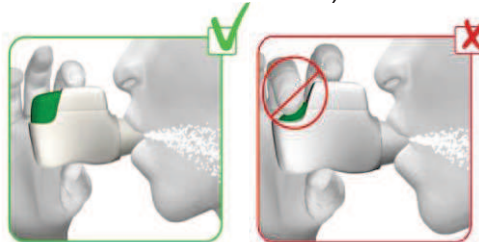
- Refermer le couvercle.

Technique d'inhalation

- Retirer le capuchon qui recouvre l'embout buccal.
- Presser à fond le bouton doseur. On perçoit un clic sonore et la fenêtre de contrôle passe au vert.



- Expirer à fond pour vider les poumons.
- Placer l'embout entre les lèvres et inhaler rapidement et profondément (un clic indiquant que l'inhalation est correcte doit être entendu).



- Retenir sa respiration pendant quelques secondes.
- Avant d'expirer, retirer l'inhalateur de la bouche.
- Vérifier que la dose a été administrée correctement (le contrôle visuel est devenu rouge).



- Remettre le capuchon.
- Il est conseillé de se rincer la bouche à l'eau après inhalation d'un corticoïde (Novolizer budesonide®).

Lorsqu'il reste une vingtaine de doses, consulter le médecin pour assurer le suivi du traitement.

Vous êtes asthmatique? Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :

- Augmentation de la fréquence des crises
- Augmentation de la prise de médicament
- Difficulté à respirer permanente, oppression
- Toux gênante, surtout la nuit
- Toux ou sifflement après l'exercice
- Débit de pointe diminué

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.